

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ BẢN THÂN**  
**Thực hiện trong 3 tuần từ ngày 07/10/2024 đến 25/10/ 2024**  
**Nhóm lớp: Mẫu giáo Bé C. Giáo viên thực hiện: Lê Thị Thoa**

Mục tiêu	Nội dung	Hoạt động
<b>LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT</b>		
<b>MT4.</b> Trẻ biết thực hiện một cách khéo trong vận động: Bò chui qua cổng.	+Bò chui qua cổng.	- Hoạt động học: Bò chui qua cổng. - Chơi ngoài trời: Cho trẻ Bò chui qua cổng trong sân trường.
<b>MT5.</b> Trẻ biết phối hợp tay -chân trong vận động: bật, nhảy. Và biết thể hiện nhanh, mạnh, khéo trong thực hiện bài tập tổng hợp Bật tại chỗ	+Bật tại chỗ	- Hoạt động học: “Bật tại chỗ” - Chơi ngoài trời: Trò chơi vận động: Bật tại chỗ
<b>MT9.</b> Trẻ nói đúng tên một số thực phẩm quen thuộc khi nhìn vật thật hoặc tranh ảnh (thịt, cá, trứng, sữa, rau...). Và biết tên một số món ăn trứng rán, cá kho, canh rau...và ăn nhiều món ăn khác nhau để chóng lớn, khoẻ mạnh .	- Trẻ nhận biết một số thực phẩm và món ăn quen thuộc.và ích lợi của ăn uống đủ lượng và đủ chất như: Thịt, cá, trứng, sữa, rau, quả...	-HĐH: Bé cần gì lớn lên và khoẻ mạnh - Chơi ngoài trời: Tham quan vườn rau - Chơi, HĐ ở các góc: Xem tranh ảnh một số loại thực phẩm, trò chơi phân nhóm thực phẩm...
<b>MT11.</b> Trẻ có một số hành vi tốt trong bảo vệ cơ thể phù hợp với thời tiết, như đội mũ khi ra nắng, mặc áo ấm đi tất khi trời lạnh, đi giày dép khi đi học. Biết nói với người lớn khi bị đau và chảy máu.	Tập luyện một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe như đội mũ khi ra nắng, mặc áo ấm đi tất khi trời lạnh, đi giày dép khi đi học. - Dạy trẻ gấp quần áo - Dạy trẻ mặc áo ấm - Dạy trẻ đi giày dép - Lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể, vệ sinh	- Mọi lúc mọi nơi

	<p>môi trường đối với sức khỏe con người.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nhận biết trang phục theo thời tiết.</li> <li>- Nhận biết một số biểu hiện khi ốm như: đau bụng, đau đầu, buồn nôn, chảy máu...</li> </ul>	
<b>LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC</b>		
<b>MT15.</b> Trẻ nhận biết các bộ phận trên cơ thể con người	- Chức năng của các giác quan và một số bộ phận khác của cơ thể	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoạt động học: + Cơ thể bé và bạn</li> <li>- Hoạt động chơi: Ở góc học tập trẻ chơi nhận biết các giác quan</li> </ul>
<b>MT23.</b> Trẻ nói được tên, tuổi, giới tính của bản thân khi được hỏi, trò chuyện.	Tên tuổi, giới tính của bản thân	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoạt động học: Bé tự giới thiệu về mình</li> <li>- Mọi lúc mọi nơi: Trẻ trò chuyện cùng cô về bản thân: Tên tuổi, giới tính, nơi ở</li> </ul>
<b>MT32.</b> Trẻ nhận ra quy tắc sắp xếp đơn giản (mẫu) và sao chép lại.	- Ghép đôi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoạt động học: “Dạy trẻ ghép đôi”</li> <li>- Chơi, HĐ ở các góc: Trẻ chơi lô tô</li> </ul>
<b>MT35.</b> Trẻ biết sử dụng lời nói và hành động để chỉ vị trí của đối tượng trong không gian so với bản thân.	Nhận biết tay phải - tay trái của bản thân.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoạt động học: “Nhận biết tay phải - tay trái của bản thân”</li> <li>- Chơi, HĐ ở các góc: “Trò chơi học tập”</li> </ul>
<b>LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ</b>		
<b>MT38.</b> Trẻ lắng nghe được câu hỏi của người đối thoại.	+ Nghe hiểu các câu hỏi: “Cái gì?”; “Để làm gì?”, “Ở đâu?”; “Khi nào?”; “Như thế nào?”.	- Mọi lúc mọi nơi
<b>MT39.</b> Trẻ đọc thuộc bài thơ, ca dao, đồng dao...	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Miệng xinh</li> <li>- Đôi mắt của em</li> <li>- Cái lưỡi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoạt động học: Thơ: “Cái lưỡi”; “Đôi mắt của em”</li> <li>- Chơi, HĐ ở các góc: trẻ đọc thơ về chủ đề.</li> <li>- HĐ Chiều : làm quen với thơ truyện theo chủ đề như bài thơ Miệng xinh</li> </ul>

<b>MT40.</b> Trẻ kể lại truyện đơn giản đã được nghe với sự giúp đỡ của người lớn.	- Gấu con bị đau răng - Mỗi người một việc	- Hoạt động học: Truyện “Gấu con bị sâu răng” - Chơi, HĐ ở các góc: Xem sách tranh... - Hoạt động chiều: Kể chuyện sáng tạo, kể chuyện Mỗi người một việc
<b>MT41.</b> Trẻ biết kể lại được những sự việc đơn giản đã diễn ra của bản thân như: thăm ông bà, đi chơi, xem phim,..	Kể lại sự việc đơn giản đã diễn ra của bản thân như: thăm ông bà, đi chơi, xem phim, ... theo gợi ý của người lớn. -Rèn kỹ năng kể lại sự việc đã xảy ra.	- Hoạt động đón trả trẻ: Trò chuyện với trẻ
<b>MT46.</b> Trẻ biết sử dụng các từ vâng ạ, dạ, thưa, ... trong giao tiếp.	- Sử dụng các từ biểu thị lễ phép như: vâng ạ, dạ, thưa, ... trong giao tiếp. - Nói và thể hiện cử chỉ, điệu bộ, nét mặt phù hợp với yêu cầu, hoàn cảnh giao tiếp	- Mọi lúc mọi nơi
<b>MT50.</b> Cho trẻ làm quen với tiếng anh thông qua các hoạt động trong ngày.	- Làm quen tiếng anh về một số bộ phận cơ thể	- Hoạt động đón, trả trẻ: Nghe hát, một số bài hát tiếng anh về bản thân - Hoạt động chiều: Làm quen tiếng anh về cơ thể
<b>LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM VÀ KỸ NĂNG XÃ HỘI</b>		
<b>MT51.</b> Trẻ nói được tên tuổi, giới tính của bản thân, nói được điều bé thích, không thích	- Tên tuổi, giới tính của bản thân. - Những điều bé thích, không thích.	- Hoạt động học: + Bé tự giới thiệu về mình + Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh
<b>MT54.</b> Trẻ nhận ra cảm xúc: vui, buồn, sợ hãi, tức giận qua nét mặt, giọng nói, qua tranh ảnh.	Nhận biết một số trạng thái cảm xúc (vui, buồn, sợ hãi, tức giận) qua nét mặt, cử chỉ, giọng nói	- Mọi lúc mọi nơi
<b>LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THẨM MỸ</b>		
<b>MT63.</b> Trẻ chú ý nghe, thích được hát	Nghe hát: +Vì sao con mèo rửa mặt	Hoạt động học: Nghe hát +Vì sao con mèo rửa mặt

theo, vỗ tay, nhún nhảy, lắc lư theo bài hát, bản nhạc; thích nghe đọc thơ, đồng dao, ca dao, tục ngữ; thích nghe kể câu chuyện	+Thật đáng chê	+Thật đáng chê Hoạt động chiều: Cho trẻ nghe các bài hát trong chủ đề
<b>MT65.</b> Trẻ hát tự nhiên, hát được theo giai điệu bài hát quen thuộc.	- Cái mũi - Mời bạn ăn - Em ngoan hơn búp bê	- Hoạt động học: + Cái mũi - Hoạt động đón trả trẻ: Cô mở các bài hát trong chủ đề cho trẻ nghe -HD chiều: Hát các bài hát về chủ đề như bài mời bạn ăn, em ngoan hơn búp bê
<b>MT66.</b> Trẻ biết vận động theo nhịp điệu bài hát, bản nhạc (vỗ tay theo phách, nhịp, vận động minh họa). - Chơi các trò chơi âm nhạc phù hợp với độ tuổi	- Tay thơm tay ngoan	- Hoạt động học: VĐ múa “Tay thơm tay ngoan” - Chơi, HD ở các góc; HD chiều: Múa, vận động các bài hát về chủ đề * Trò chơi âm nhạc: Tai ai tinh
<b>MT69.</b> Trẻ biết tô màu, vẽ các nét thẳng, xiên, ngang, tạo thành bức tranh đơn giản.	- Tô màu mũ bạn trai, bạn gái - Trang trí khăn mùi soa”	- Hoạt động học: + Tô màu mũ bạn trai, bạn gái +Trang trí khăn mùi soa” Hoạt động chiều:, thực hiện vở thủ công
<b>MT73.</b> Trẻ biết xếp chồng, xếp cạnh, xếp cách tạo thành các sản phẩm có cấu trúc đơn giản.	- Sử dụng một số kỹ năng xếp chồng, xếp cạnh, xếp cách tạo thành các sản phẩm có cấu trúc đơn giản.	- Hoạt động góc: xếp chồng, xếp cạnh, xếp cách tạo thành các sản phẩm có cấu trúc đơn giản.
<b>MT74.</b> Trẻ biết tạo ra các sản phẩm tạo hình theo ý thích.	Tạo ra các sản phẩm đơn giản theo ý thích	- Hoạt động góc: Tô vẽ các hình ảnh về chủ đề bản thân, làm thiệp 20/10

## KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC

**Chủ đề lớn: BẢN THÂN**

**Chủ đề nhánh 1: BÉ TỰ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH**

**Thực hiện: Tuần 5 từ ngày 07/10/2024 đến 11/10/2024**

Thứ Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>Đón trẻ, thể dục sáng</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chơi với đồ chơi trong lớp, gợi ý trẻ chơi và bao quát trẻ chơi</li> <li>- Mở một số bài hát tiếng anh cho trẻ nghe</li> <li>- Trao đổi với phụ huynh về chủ đề nhánh</li> <li>- Tập thể dục sáng với bài “Bé khỏe bé ngoan” tập với vòng thể dục Tay 1, bụng 2, chân 4, bật 3</li> </ul>				
<b>Hoạt động học</b>	<b>LVPTNT</b> <i>KPXH:</i> Bé tự giới thiệu về mình	<b>LVPTTC</b> <i>Thể dục:</i> - VĐCB: Bò chui qua cổng - TC: Chuyển bóng	<b>LVPNN</b> <i>Thơ:</i> Cái lưỡi	<b>LVPNT:</b> <i>Toán:</i> Ghép đôi	<b>LVPTTM</b> <i>-NDC-DH: Cái mũi</i> <i>NDKH-TC Tai ai tinh</i>
<b>Chơi ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoạt động có mục đích: quan sát thời tiết, quan sát cây xoài, quan sát bạn trai bạn gái, tham quan sân trường</li> <li>Hoạt động tập thể: Kéo co với lớp bé E</li> <li>- Trò chơi vận động: Kéo co, lộn cầu vòng, bóp vai, mèo đuổi chuột</li> <li>- Chơi tự do: Chơi với một số đồ chơi ngoài trời, cô hướng dẫn và bao quát trẻ</li> </ul>				
<b>Chơi, hoạt động ở các góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc phân vai: Bán hàng, TC nấu ăn, bác sĩ</li> <li>- Góc học tập-sách: Trẻ xem tranh ảnh về bản thân (bạn trai, bạn gái, các món ăn....), xếp hạt, chọn đồ dùng cho bé trai bé gái. Trò chơi ghép đôi, bảng chun học toán, trò chơi dân gian</li> <li>- Góc nghệ thuật: Vẽ, nặn hình ảnh về cơ thể bé, múa hát một số bài về bản thân, làm album ảnh</li> <li>- Góc xây dựng- lắp ghép: Xây công viên, lắp ghép đồ chơi, lắp ghép hình người</li> <li>- Góc thiên nhiên: Chơi với cát nước, chăm sóc cây</li> </ul>				
<b>Hoạt động ăn, ngủ</b>	Giáo dục trẻ biết cùng cô chuẩn bị bàn ăn, khăn lau tay, chia com, cầm thìa tay phải ngồi ngay ngắn không bỏ chân lên ghế. Khi ăn không làm rơi vãi com. Trật tự trong giờ ngủ				
<b>Hoạt động chiều</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Làm quen một số bài hát, bài thơ, đồng dao, ca dao về chủ đề</li> <li>- Hướng dẫn trẻ gấp quần áo</li> <li>- Cho trẻ làm quen trò chơi dân gian: Tập tâm vòng</li> <li>- Trẻ thực hiện vở thủ công Cắt dán nơ</li> <li>- Lao động vệ sinh. Nêu gương cuối tuần</li> </ul>				

**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC**  
**Chủ đề lớn: BẢN THÂN**  
**Chủ đề nhánh 2: CƠ THỂ BÉ VÀ BẠN**  
**Thực hiện: Tuần 6 từ ngày 14/10/2024 đến 18/10/2024**

Thứ Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>Đón trẻ, thể dục sáng</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chơi với đồ chơi trong lớp, gợi ý trẻ chơi và bao quát trẻ chơi</li> <li>- Mở một số bài hát tiếng anh cho trẻ nghe</li> <li>- Trao đổi với phụ huynh về chủ đề nhánh</li> <li>- Tập thể dục sáng với bài “Bé khỏe bé ngoan” tập với vòng thể dục : Tay 1, bụng 2, chân 4, bật 3</li> </ul>				
<b>Hoạt động học</b>	<b>LVPTNT</b> <i>KPXH:</i> Cơ thể bé và bạn	<b>LVPNT:</b> <i>Toán:</i> Nhận biết Tay phải, tay trái của bản thân	<b>LVPTNN</b> <i>Truyện:</i> Gấu con bị sâu răng	<b>LVPTTM</b> <i>Tạo hình:</i> Trang trí khăn mùi soa (Ý thích)	<b>LVPTTM</b> -NDC-Múa minh họa Tay thơm tay ngoan - NDKH- NH Thật đáng chê
<b>Chơi ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoạt động có mục đích: Quan sát hoa mười giờ, quan sát vườn rau, quan sát hoa sam, quan sát cây ngâu</li> <li>Hoạt động tập thể: Làm thiệp, cắm hoa ngày 20/10</li> <li>- Trò chơi vận động: Trời nắng trời mưa, gieo hạt, dung dăng dung dè, bóng tròn to.</li> <li>- Chơi tự do: Chơi với một số đồ chơi ngoài trời, cô hướng dẫn và bao quát trẻ</li> </ul>				
<b>Chơi, hoạt động ở các góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc phân vai: Bán hàng, TC nấu ăn, bác sĩ</li> <li>- Góc học tập-sách: Trẻ xem tranh ảnh về bản thân (bạn trai, bạn gái, các món ăn...), xếp hạt, khám phá chức năng của các bộ phận trên cơ thể, chọn đồ dùng bé trai, bé gái, xem tranh chuyện Gấu con bị sâu răng, nhận biết tay phải tay trái, chơi bàn tính học đếm, đồng hồ số học, trò chơi dân gian</li> <li>- Góc nghệ thuật: Tô màu, nặn hình ảnh về cơ thể bé, múa hát một số bài về bản thân, in hình bàn tay, làm thiệp 20/10</li> <li>- Góc xây dựng-lắp ghép: Xây công viên, lắp ghép đồ chơi</li> <li>- Góc thiên nhiên: Chơi với cát nước, chăm sóc cây</li> </ul>				
<b>Hoạt động ăn, ngủ</b>	Giáo dục trẻ biết cùng cô chuẩn bị bàn ăn, khăn lau tay, chia cơm, cầm thìa tay phải ngồi ngay ngắn không bỏ chân lên ghế. Khi ăn không làm rơi vãi cơm. Trật tự trong giờ ngủ				
<b>Hoạt động chiều</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cho trẻ làm quen tiếng anh về cơ thể</li> <li>- Cho trẻ múa hát các bài về 20/10</li> <li>- SHCM</li> <li>- Hướng dẫn trẻ đi giày dép</li> <li>- Lao động vệ sinh. Nêu gương cuối tuần</li> </ul>				

## KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC

**Chủ đề lớn: BẢN THÂN**

**Chủ đề nhánh 3: BÉ CẦN GÌ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH**

**Thực hiện: Tuần 7 từ ngày 21/10/2024 đến 25/10/2024**

Thứ Hoạt động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>Đón trẻ, thể dục sáng</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chơi với đồ chơi trong lớp, gợi ý trẻ chơi và bao quát trẻ chơi</li> <li>- Mở một số bài hát tiếng anh cho trẻ nghe</li> <li>- Trao đổi với phụ huynh về chủ đề nhánh</li> <li>- Tập thể dục sáng với bài “bé khỏe bé ngoan” tập với vòng thể dục Tay 1, bụng 2, chân 4, bật 3</li> </ul>				
<b>Hoạt động học</b>	<b>LVPTNT</b> <i>KPXH:</i> Bé cần gì lớn lên và khỏe mạnh	<b>LVPTTC</b> <i>Thể dục:</i> -VĐCB: Bật tại chỗ - TC: Bóng tròn to	<b>LVPTTM</b> <i>Tạo hình:</i> Tô màu mũ bạn trai, mũ bạn gái (Đề tài)	<b>LVPNN:</b> <i>Thơ:</i> Đôi mắt của em	<b>LVPTTM</b> NDC- BD văn nghệ cuối chủ đề Cái mũi, tay thơm tay ngoan, mời bạn ăn. NDKH: NH Vì sao mèo con rửa mặt
<b>Chơi ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoạt động có mục đích: quan sát thời tiết, quan sát vườn rau, dạo chơi sân trường, quan sát vật chìm- nổi</li> <li>Hoạt động tập thể: Lắc vòng, nhảy dây</li> <li>- Trò chơi vận động: Trờ mưa, mèo đuổi chuột, bóng bay, mèo và chim sẻ</li> <li>- Chơi tự do: Chơi với một số đồ chơi ngoài trời, cô hướng dẫn và bao quát trẻ</li> </ul>				
<b>Chơi, hoạt động ở các góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc phân vai: Bán hàng, TC nấu ăn, bác sĩ</li> <li>- Góc học tập-sách: Trẻ xem tranh ảnh về bản thân (bạn trai, bạn gái, các món ăn...), xếp hạt, khám phá chức năng của các bộ phận trên cơ thể, chọn đồ dùng bé trai bé gái, ghép các bộ phận cơ thể</li> <li>- Góc nghệ thuật: Tô màu, nặn hình ảnh về cơ thể bé, múa hát một số bài về bản thân, in hình bàn tay, tô màu trang phục bé trai bé gái</li> <li>- Góc xây dựng-lắp ghép: Xây công viên, lắp ghép đồ chơi</li> <li>- Góc thiên nhiên: Chơi với cát nước, chăm sóc cây</li> </ul>				
<b>Hoạt động ăn, ngủ</b>	Giáo dục trẻ biết cùng cô chuẩn bị bàn ăn, khăn lau tay, chia cơm, cầm thìa tay phải ngồi ngay ngắn không bỏ chân lên ghế. Khi ăn không làm rơi vãi cơm. Trật tự trong giờ ngủ				
<b>Hoạt động chiều</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hướng dẫn trò chơi: Mũi cầm tai</li> <li>- Cho trẻ nghe chuyện Mỗi người một việc</li> <li>- TCDG: Chồng nụ chồng hoa</li> <li>- Làm quen một số bài hát tiếng anh về bản thân</li> <li>- Lao động vệ sinh. Nêu gương cuối tuần</li> </ul>				